

# Formation MAC SST

## Maintien et Actualisation des Compétences



### Objectifs

Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du travail pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

Actualiser les connaissances en lien avec les évolutions règlementaires, techniques et organisationnelles

Revoir le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels

### Contenu de la formation

- **Accueil et retour d'expérience**
  - Echanger avec les stagiaires sur les expériences vécues depuis l'obtention de leur certificat SST.
- **Revisions des gestes d'urgences - remise à niveau sur l'ensemble des compétences attendues**
  - Protéger
  - Examiner
  - Faire alerter
  - Secourir :
    - La victime saigne abondamment
    - La victime s'étouffe
    - La victime se plaint de malaise
    - La victime se plaint de brûlures
    - La victime se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements
    - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
    - La victime ne répond pas, elle respire
    - La victime ne répond pas, elle ne respire pas

### Prérequis

- Etre titulaire du certificat SST en cours de validité

### Durée et effectif

- 1 jour (7 heures)
- Minimum 4, maximum 10 stagiaires

### Public concerné

Tout public titulaire d'un certificat SST en cours de validité

### Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel alternant séquences théoriques et pratiques :

- Un défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Un lot de mannequins avec peaux de visage individuelles et dispositif de protection individuelle :
  - Mannequin RCP adulte
  - Mannequin RCP enfant
  - Mannequin RCP nourrisson
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables
- Plan d'intervention / pictogrammes
- Plan d'actions prévention/pictogrammes

## Contenu de la formation

- **Actualisation des connaissances juridiques et des compétences en matière de prévention des risques dans l'organisation de travail**
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- **Évaluation des compétences**
  - Compétences 2-3-4-5 : Simulation d'un accident du travail, suivie d'un débriefing du formateur
  - Compétences 6-7-8 : Le candidat sur la base de la simulation de l'accident de travail, devra répondre à une question réglementaire portant sur ses compétences en matière de prévention.

**Programme établi selon les recommandations INRS**

# Formation MAC SST

## Maintien et Actualisation des Compétences



### Validation

Renouvellement du certificat sauveteur secouriste du travail à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives.

Ce certificat est valable 24 mois.

Une formation MAC SST sera obligatoire pour conserver la validité de son certificat d'acteur SST.

Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.

### Animation

Réalisée par un formateur certifié par l'INRS et à jour de sa certification.

Mise à jour : 26/06/2025