



Objectifs

Intervenir face à une situation d'accident du travail et porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.

Contribuer à la prévention des risques professionnels en étant acteur de la prévention dans son entreprise.

Contenu de la formation

- **Accueil et retour d'expérience**
 - Echanger avec les stagiaires sur les expériences rencontrées et leurs attentes.
- **Le cadre juridique**
 - Le rôle du sauveteur secouriste du travail.
- **La prévention**
 - les enjeux de la prévention,
 - les accidents du travail et les maladies professionnelles,
 - les acteurs internes/externes et leurs rôles,
 - les documents obligatoires,
 - le mécanisme d'apparition du dommage,
 - les moyens et principes de prévention,
 - la remontée d'information

Prérequis

- Aucun pré-requis

Durée et effectif

- 2 jour (14 heures)
- Minimum 4, maximum 10 stagiaires

Public concerné

Tout public sans condition de diplôme

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en présentiel alternant séquences théoriques et pratiques :

- Un défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires
- Un lot de mannequins avec poumons et dispositif de protection individuelle :
 - Mannequin RCP adulte
 - Mannequin RCP enfant
 - Mannequin RCP nourrisson
- Divers matériels pour la réalisation des simulations
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables
- Plan d'intervention / pictogrammes
- Plan d'actions prévention/pictogrammes



Contenu de la formation

- **La conduite à tenir en cas d'accident**
 - Protéger, Examiner, Faire alerter et Secourir
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas, elle respire
 - La victime ne répond pas, elle ne respire pas
- **Évaluation des compétences**
 - Compétences 2-3-4-5 : Mises en place d'une situation d'accident du travail simulée, suivie et d'une analyse avec le formateur.
 - Compétences 1-6-7-8 : Avec comme support la mise en situation de travail simulée, le candidat répondra à un questionnement simple portant sur sa connaissance du cadre de la réglementation de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention.

Validation

Document sanctionnant la formation : certificat de formation Sauveteur secouriste du travail valable pour 2 ans.

Animation

Réalisée par un formateur certifié par l'INRS et à jour de sa certification.

Mise à jour : 26/06/2025