



Objectifs

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour prévenir les accidents du travail et maîtriser les gestes de premiers secours en milieu professionnel. Les participants apprendront à identifier les risques professionnels, à adopter une démarche de prévention et à intervenir efficacement face à une situation d'accident.

Contenu de la formation

- **Module 1 : Accueil et retour d'expérience**
 - Échanges avec les stagiaires sur leurs attentes et expériences professionnelles.
- **Module 2 : Le cadre juridique et le rôle du SST**
 - Les enjeux de la prévention.
 - Accidents du travail et maladies professionnelles.
 - Acteurs internes et externes de la prévention et leurs rôles.
 - Les documents obligatoires.
 - Le mécanisme d'apparition du dommage.
 - Moyens et principes de prévention.
 - La remontée d'informations.
- **Module 3 : La conduite à tenir en cas d'accident**
 - Apprentissage de la méthode : Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir.

Prérequis

- Aucun prérequis particulier.

Durée et modalités :

- Durée : 2 jours (14h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance apports théoriques, exercices pratiques et simulations.

Public concerné

- Tout public sans condition de diplôme.

Tarifs

- Inter-entreprises : 250 € HT.
- Intra-entreprises : sur devis.

Méthodes mobilisées

- Apports théoriques illustrés.
- Exercices pratiques guidés par le formateur.
- Simulations et mises en situation réelles.

Certification préparée :

- Certificat SST – INRS (Sauveteur Secouriste du Travail).

- Situations traitées :
 - La victime saigne abondamment.
 - La victime s'étouffe.
 - La victime se plaint de malaise.
 - La victime se plaint de brûlures.
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements.
 - La victime présente une plaie sans saignement abondant.
 - La victime est inconsciente mais respire.
 - La victime est inconsciente et ne respire pas.

- **Module 4 : Évaluation des compétences**

- Compétences 2-3-4-5 : mise en situation d'accident du travail simulé, suivi d'une analyse avec le formateur.
- Compétences 1-6-7-8 : sur la base de la mise en situation, questionnement portant sur le cadre réglementaire et les compétences en prévention.

Modalités d'évaluation (Qualiopi) :

- **Public concerné (2 jours) :**

- Évaluation certificative selon le référentiel INRS.
- Mise en situation pratique et questionnaire oral/écrit.
- Délivrance du certificat SST INRS, valable 24 mois.

Code NSF associé :

- 344r : Mise en oeuvre des règles d'hygiène et sécurité

Validité

- Document sanctionnant la formation : certificat de formation Sauveteur secouriste du travail valable pour 2 ans.

Accessibilité :

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements pédagogiques peuvent être proposés selon les besoins.

Mise à jour : 18/09/2025