



Objectifs

Cette formation vise à maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail pour intervenir efficacement face à une situation d'accident. Elle permet d'actualiser les connaissances en fonction des évolutions réglementaires, techniques et organisationnelles, tout en renforçant le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels.

Contenu de la formation

- Module 1 : Accueil et retour d'expérience**
 - Échanges avec les stagiaires sur les situations rencontrées depuis l'obtention du certificat.
- Module 2 : Révisions des gestes d'urgence**
 - Rappel des compétences clés : Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir.
 - Situations traitées :
 - Victime qui saigne abondamment.
 - Victime qui s'étouffe.
 - Victime en malaise.
 - Victime avec brûlures.
 - Victime avec douleur limitant certains mouvements.
 - Victime avec plaie sans saignement abondant.
 - Victime inconsciente qui respire.
 - Victime inconsciente qui ne respire pas.

Prérequis

- Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité ou arrivé à échéance de moins de 3 mois.

Durée et modalités :

- Durée : 1 jour (7h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance apports théoriques, révisions pratiques et simulations.

Public concerné

- Tout public titulaire d'un certificat SST en cours de validité

Tarifs

- Inter-entreprises : 125 € HT.
- Intra-entreprises : sur devis.

Méthodes mobilisées

- Exercices pratiques avec mannequins et matériel de secourisme.
- Simulations et mises en situation réelles.
- Débriefings collectifs et échanges dirigés.

Certification préparée :

- Certificat SST – INRS (renouvellement par MAC SST).

- **Module 3 : Actualisation des connaissances en prévention**
 - Mise à jour réglementaire et technique.
 - Rôle du SST dans l'organisation des secours en entreprise.
 - Rôle du SST dans la prévention des risques professionnels.
 - Identifier et caractériser les risques dans une situation de travail.
 - Contribuer à la maîtrise des risques par des actions de prévention.
 - Informer les personnes désignées dans le plan de prévention.
- **Module 4 : Évaluation des compétences**
 - Simulation d'un accident de travail suivie d'un débriefing (Compétences 2-3-4-5).
 - Question réglementaire en lien avec la prévention et la sécurité (Compétences 6-7-8).

Modalités d'évaluation (Qualiopi) :

• Public concerné (1 jour) :

- Évaluation certificative par mises en situation et question réglementaire.
- Validation par l'INRS prolongeant la validité du certificat SST de 24 mois.

Code NSF associé :

- 344r : Mise en oeuvre des règles d'hygiène et sécurité

Validité

- Renouvellement du certificat sauveteur secouriste du travail à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives.
- Ce certificat est valable 24 mois.
- Une formation MAC SST sera obligatoire pour conserver la validité de son certificat d'acteur SST.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.

Accessibilité :

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements pédagogiques peuvent être proposés selon les besoins.

Mise à jour : 18/09/2025