

## Objectifs

Cette formation vise à maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail pour intervenir efficacement face à une situation d'accident. Elle permet d'actualiser les connaissances en fonction des évolutions réglementaires, techniques et organisationnelles, tout en renforçant le rôle du SST dans la prévention des risques professionnels.

## Contenu de la formation

- **Module 1 : Accueil et retour d'expérience**
  - Échanges avec les stagiaires sur les situations rencontrées depuis l'obtention du certificat.
- **Module 2 : Révisions des gestes d'urgence**
  - Rappel des compétences clés : Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir.
  - Situations traitées :
    - Victime qui saigne abondamment.
    - Victime qui s'étouffe.
    - Victime en malaise.
    - Victime avec brûlures.
    - Victime avec douleur limitant certains mouvements.
    - Victime avec plaie sans saignement abondant.
    - Victime inconsciente qui respire.
    - Victime inconsciente qui ne respire pas.

## Prérequis

- Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité ou arrivé à échéance de moins de 3 mois.

## Durée et modalités :

- Durée : 1 jour (7h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance apports théoriques, révisions pratiques et simulations.

## Public concerné

- Tout public titulaire d'un certificat SST en cours de validité

## Tarifs

- Inter-entreprises : 125 € HT.
- Intra-entreprises : sur devis.

## Méthodes mobilisées

- Exercices pratiques avec mannequins et matériel de secourisme.
- Simulations et mises en situation réelles.
- Débriefings collectifs et échanges dirigés.

## Certification préparée :

- Certificat SST – INRS (renouvellement par MAC SST).

- **Module 3 : Actualisation des connaissances en prévention**

- Mise à jour réglementaire et technique.
- Rôle du SST dans l'organisation des secours en entreprise.
- Rôle du SST dans la prévention des risques professionnels.
- Identifier et caractériser les risques dans une situation de travail.
- Contribuer à la maîtrise des risques par des actions de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan de prévention.

- **Module 4 : Évaluation des compétences**

- Simulation d'un accident de travail suivie d'un débriefing (Compétences 2-3-4-5).
- Question réglementaire en lien avec la prévention et la sécurité (Compétences 6-7-8).

## **Modalités d'évaluation (Qualiopi) :**

- **Public concerné (1 jour) :**

- Évaluation certificative par mises en situation et question réglementaire.
- Validation par l'INRS prolongeant la validité du certificat SST de 24 mois.

## **Code NSF associé :**

- 344r : Mise en oeuvre des règles d'hygiène et sécurité

## **Validité**

- Renouvellement du certificat sauveteur secouriste du travail à l'issue de la formation, sous réserve de réussite aux épreuves certificatives.
- Ce certificat est valable 24 mois.
- Une formation MAC SST sera obligatoire pour conserver la validité de son certificat d'acteur SST.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.

## **Accessibilité :**

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements pédagogiques peuvent être proposés selon les besoins.

Mise à jour : 18/09/2025