

Objectifs

Cette formation vise à développer des compétences pour identifier les risques psychosociaux, en comprendre les causes et mettre en place des actions de prévention adaptées. Les participants apprendront à repérer les signaux d'alerte, à analyser leur environnement de travail et à appliquer des stratégies de prévention individuelles et collectives favorisant la qualité de vie au travail.

Contenu de la formation

- **Module 1 : Définir les RPS**
 - Définition et impacts des risques psychosociaux sur le bien-être au travail.
 - Identifier les principales formes : stress, harcèlement, épuisement.
- **Module 2 : Identifier les risques et manifestations**
 - Analyser les situations à risque dans son environnement professionnel.
 - Observer les signaux faibles et comportements révélateurs.
- **Module 3 : Liens avec le métier**
 - Relier les causes des RPS aux conditions de travail.
 - Comprendre les facteurs organisationnels et relationnels.
- **Module 4 : Prévention et actions**
 - Évaluer les risques et mettre en place des solutions adaptées.

Formation prévention & sécurité au travail – Bloc 2

RPS – Risques psychosociaux

Prérequis

- Aucun prérequis particulier.

Durée et modalités :

- Durée : 1 jour (7h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance apports théoriques et études de cas.

Public concerné

- Salariés / professionnels.

Tarifs

- Inter-entreprises : 410 € HT.
- Intra-entreprises : 1570 € HT.

Méthodes mobilisées

- Études de cas et mises en situation.
- Outils d'auto-diagnostic.
- Échanges d'expériences entre participants.

Certification préparée :

- RNCP35604 - (Bloc 4 MRH)

Code NSF associé :

- 344r : Mise en oeuvre des règles d'hygiène et sécurité

- Adopter des stratégies de prévention individuelles et collectives.

Modalités d'évaluation (Qualiopi) :

- **Public concerné (1 jour) :**

- Étude de cas pratique en groupe.
- Questionnaire écrit/oral de validation des acquis.
- Attestation de compétences mentionnant les acquis.

Accessibilité :

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements pédagogiques peuvent être proposés selon les besoins.

Mise à jour : 18/09/2025