

Formations Soft Skills & insertion professionnelle



Bloc 1: Conduite / posture / Soft Skills

Objectif

Cette formation renforce les compétences comportementales et relationnelles concernant l'insertion professionnelle. Les participants apprendront à réussir un entretien d'embauche, adopter une posture adaptée et développer des soft skills clés pour évoluer dans leur environnement professionnel.

Programme de la formation

- **Réussir un entretien d'embauche**
 - Préparer son entretien : organisation et gestion du stress en amont.
 - Valoriser son CV, ses compétences et expériences.
 - Comprendre les attentes des employeurs et les questions fréquentes.
 - Mise en situation avec simulations d'entretiens.
- **Développer les soft skills**
 - Communication verbale, non verbale et travail en équipe.
 - Gestion du stress et adaptabilité.
 - Développer la confiance en soi et l'aisance relationnelle.
 - Exercices pratiques et jeux de rôle.
- **Adopter une posture professionnelle**
 - Importance de la posture et du langage corporel.
 - Respect des codes professionnels et présentation assurée.
 - Cas pratiques en contexte professionnel.

Prérequis

- Aucun prérequis particulier.

Durée et modalités

- Durée : 1 jour (7h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance ateliers pratiques, apports théoriques et mises en situation.

Public concerné

- Jeunes en insertion professionnelle.
- Salariés souhaitant améliorer leurs compétences comportementales.
- Personnes accompagnées par des structures d'emploi, d'intérim ou d'insertion.

Lieu

H2P Formations se déplace au plus près des apprenants :

- sur site client
- en entreprise partenaire
- en mission locale

Tarifs

- Tarif : Sur devis
- Financement possible via les dispositifs de formation professionnelle (voir tableau page 5).

Méthodes mobilisées

- Ateliers interactifs et mises en situation.
- Jeux de rôle (simulation d'entretien, communication en équipe).
- Retours personnalisés du formateur.