

Formations prévention et santé au travail

MAC SST – Recyclage SST



Objectif

Cette formation permet de maintenir et actualiser les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail. Les participants réviseront les gestes de premiers secours, actualiseront leurs connaissances réglementaires et renforceront leur rôle dans la prévention des risques professionnels.

Programme de la formation

- **Accueil et retour d'expérience**
 - Échanges sur les situations rencontrées depuis l'obtention du certificat.
- **Révisions des gestes d'urgence**
 - Rappel des bases : Protéger, Examiner, Alerter, Secourir.
 - Pratique sur les principales situations d'urgence (saignement, étouffement, malaise, brûlure, plaie, inconscience).
- **Actualisation des connaissances en prévention**
 - Mise à jour réglementaire et rôle du SST dans l'organisation des secours et la prévention en entreprise.
 - Identifier les risques et contribuer à leur maîtrise.
- **Mises en situation pratiques**
 - Exercices de secours en conditions réelles et analyse collective.
- **Évaluation des compétences**
 - Simulation d'accident du travail suivie d'un débriefing.
 - Questionnement sur la prévention et la sécurité.

Prérequis

- Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité ou arrivé à échéance de moins de 3 mois.

Durée et modalités

- Durée : 1 jour (7h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance apports théoriques, révisions pratiques et simulations.

Public concerné

- Tout public titulaire d'un certificat SST en cours de validité

Lieu

H2P Formations se déplace au plus près des apprenants :

- en entreprise cliente
- en entreprise partenaire

Tarifs

- Inter-entreprises : 125 € HT.
- Intra-entreprises : sur devis.
- Financement possible via les dispositifs de formation professionnelle (voir tableau page 5).

Méthodes mobilisées

- Exercices pratiques avec mannequins et matériel de secourisme.
- Simulations et mises en situation réelles.
- Débriefings collectifs et échanges dirigés.

Validité

- Ce certificat est valable 24 mois.