

# Formations prévention et santé au travail



## Bloc 2 : RPS – Risques psychosociaux

### Objectif

Cette formation apprend à identifier les risques psychosociaux, comprendre leurs causes et mettre en place des actions de prévention. Les participants sauront repérer les signaux d'alerte et appliquer des stratégies adaptées pour améliorer la qualité de vie au travail.

### Programme de la formation

- **Définir les RPS**
  - Définition et impacts des risques psychosociaux sur le bien-être au travail.
  - Identifier les principales formes : stress, harcèlement, épuisement.
- **Identifier les risques et manifestations**
  - Analyser les situations à risque dans son environnement professionnel.
  - Observer les signaux faibles et comportements révélateurs.
- **Liens avec le métier**
  - Relier les causes des RPS aux conditions de travail.
  - Comprendre les facteurs organisationnels et relationnels.
- **Prévention et actions**
  - Évaluer les risques et mettre en place des solutions adaptées.
  - Adopter des stratégies de prévention individuelles et collectives.

### Prérequis

- Aucun prérequis particulier.

### Durée et modalités

- Durée : 1 jour (7h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance apports théoriques et études de cas.

### Public concerné

- Salariés / professionnels.

### Lieu

H2P Formations se déplace au plus près des apprenants :

- en entreprise cliente
- en entreprise partenaire

### Tarifs

- Inter-entreprises : 410 € HT.
- Intra-entreprises : 1570 € HT.
- Financement possible via les dispositifs de formation professionnelle (voir tableau page 5).

### Méthodes mobilisées

- Études de cas et mises en situation.
- Outils d'auto-diagnostic.
- Échanges d'expériences entre participants.