

Formations prévention et santé au travail

SST – Sauveteur Secouriste du Travail



Objectif

Cette formation permet de prévenir les accidents du travail et d'acquérir les gestes de premiers secours en milieu professionnel. Les participants apprendront à identifier les risques, adopter une démarche de prévention et intervenir efficacement en cas d'accident.

Programme de la formation

• Accueil et attentes

- Echanges avec les participants sur leurs expériences et besoins

• Cadre juridique et rôle du SST

- Enjeux de la prévention et obligations légales
- Acteurs internes/externes et principes de prévention

• Conduite à tenir en cas d'accident

- Méthode : Protéger, Examiner, Alerter, Secourir
- Situations pratiques : saignement, malaise, brûlure, perte de connaissance...
- Approfondissement des gestes essentiels de premiers secours

• Mises en situation pratiques

- Exercices et simulations d'accidents en conditions réelles

• Évaluation des compétences

- Mise en situation simulée et questionnement de prévention

Prérequis

- Aucun prérequis particulier.

Durée et modalités

- Durée : 2 jours (14h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance apports théoriques, exercices pratiques et simulations.

Public concerné

- Tout public sans condition de diplôme.

Lieu

H2P Formations se déplace au plus près des apprenants :

- en entreprise cliente
- en entreprise partenaire

Tarifs

- Inter-entreprises : 250 € HT.
- Intra-entreprises : sur devis.
- Financement possible via les dispositifs de formation professionnelle (voir tableau page 5).

Méthodes mobilisées

- Apports théoriques illustrés.
- Exercices pratiques guidés par le formateur.
- Simulations et mises en situation réelles.

Validité

- Document sanctionnant la formation : certificat de formation Sauveteur secouriste du travail valable pour 2 ans.