

# Formations prévention et santé au travail



## SST – Sauveteur Secouriste du Travail

### Objectif

Cette formation permet de prévenir les accidents du travail et d'acquérir les gestes de premiers secours en milieu professionnel. Les participants apprendront à identifier les risques, adopter une démarche de prévention et intervenir efficacement en cas d'accident.

### Programme de la formation

- **Accueil et attentes**
  - Échanges avec les participants sur leurs expériences et besoins
- **Cadre juridique et rôle du SST**
  - Enjeux de la prévention et obligations légales
  - Acteurs internes/externes et principes de prévention
- **Conduite à tenir en cas d'accident**
  - Méthode : Protéger, Examiner, Alerter, Secourir
  - Situations pratiques : saignement, malaise, brûlure, perte de connaissance...
  - Approfondissement des gestes essentiels de premiers secours
- **Mises en situation pratiques**
  - Exercices et simulations d'accidents en conditions réelles
- **Évaluation des compétences**
  - Mise en situation simulée et questionnement de prévention

### Prérequis

- Aucun prérequis particulier.

### Durée et modalités

- Durée : 2 jours (14h).
- Modalité pédagogique : Présentiel, alternance apports théoriques, exercices pratiques et simulations.

### Public concerné

- Tout public sans condition de diplôme.

### Lieu

H2P Formations se déplace au plus près des apprenants :

- en entreprise cliente
- en entreprise partenaire

### Tarifs

- Inter-entreprises : 250 € HT.
- Intra-entreprises : sur devis.
- Financement possible via les dispositifs de formation professionnelle (voir tableau page 5).

### Méthodes mobilisées

- Apports théoriques illustrés.
- Exercices pratiques guidés par le formateur.
- Simulations et mises en situation réelles.

### Validité

- Document sanctionnant la formation : certificat de formation Sauveteur secouriste du travail valable pour 2 ans.